

お弁当の なまえ	月	火	水	木	金
	4月29日	4月30日	1	2	3
フライあり	定休日 昭和の日	チキン南蛮タルタル 海老カツ	和牛ミンチカツ 春巻き・ポテトサラダ	チーズインハンバーグ 豚串カツ	定休日 憲法記念日
フライなし		アジ竜田揚げ 鶏十目ごはん	鶏肉と根菜煮物 中華春巻き	さけ塩焼き・だし巻き 野菜かき揚げ	
やさい		中華風春雨サラダ ささみロールカツ	めんたいこスパサラダ ごまささみかつ	韓国風ポテトサラダ 豚ヒレカツ	
	6	7	8	9	10
フライあり	定休日 こどもの日 振替休日	鶏竜田油淋鶏ソース 豚串カツ	チンジャオロース チキンカツ・オムレツ	おろしロースとんかつ ベーコンエッグ	グリルチキン野菜添え ブラックカレーコロッケ
フライなし		豆腐ハンバーグ たけのこごはん	さわら西京焼き・だし巻 小籠包	とり照り焼き ゆで卵	すき焼き風煮物 だし巻き
やさい		イタリアンマカロニサラダ 豚しそチーズフライ	キャベツとハムのサラダ トマト煮込みバーグ	人參ラペとツナマヨ 5種の野菜コロッケ	ピリ辛ちくわのサラダ あじしそ梅フライ
	13	14	15	16	17
フライあり	エビフライ・コロッケ 鶏肉バジルソース焼き	鶏唐揚げ甘辛ソース ヒレカツ・かぼちゃサラダ	とんかつカレーソース 野菜オムレツ	豚しょうが焼き チキンカツ・だし巻き	おろしハンバーグ カニクリームコロッケ
フライなし	きすと野菜の天ぷら きんぴらつくね串	肉じゃが 野沢菜ごはん	さば塩焼き・だし巻き 鶏唐揚げ	鶏と野菜のわさびソース 揚げ出し豆腐	カレイの唐揚げ・煮卵 めんたいごはん
やさい	玉子と根菜サラダ 春巻き・鶏唐揚げ	カレー＆カレーサラダ チキン南蛮	芋・芋・豆のサラダ 和牛メンチカツ	きのことチーズのサラダ ごまささみかつ	ナッツとスパのサラダ エビ大葉チーズフライ
	20	21	22	23	24
フライあり	ヤンニョムチキン ミンチカツ・小籠包	豚と野菜のみそ炒め のり塩ささみ・しゅうまい	鶏竜田タルタル アジ大葉フライ	あじしそ梅フライ 春巻き・揚げ出し豆腐	鶏照り焼き ミンチカツ・オムレツ
フライなし	サバの煮つけ・味玉 野菜かき揚げ	さけ塩焼き・だし巻き ちぢみ	アジ竜田揚げ 鶏十目ごはん	鶏肉と根菜煮物 中華春巻き	カレイ煮付け・だし巻き 野菜かき揚げ
やさい	麻婆ポテトサラダ 豚ヒレカツ	トマトで炊いたもち麦サラダ 豆腐ハンバーグ	油淋ちくわのサラダ ブラックカレーコロッケ	さつま芋と葱のサラダ カキフライ	あげナスの生姜ダレ のり塩ささみ揚げ
	27	28	29	30	31
フライあり	豚ヒレカツ・エッグ 鶏唐揚げ	とんかつ卵あんかけ 野菜かき揚げ	チーズインハンバーグ 豚串カツ	チキン南蛮タルタル 海老カツ	エビフライ・コロッケ ハンバーグデミソース
フライなし	おろしハンバーグ 十八穀ごはん	鶏肉しそ天ぷら 野菜オムレツ	さわら塩焼き梅肉ソース ごまささみかつ	豚しゃぶ胡麻ドレッシング 梅ひじきごはん	さば塩焼き・だし巻き 野菜かき揚げ
やさい	厚揚げとごぼうのサラダ ささみロールカツ	芋と海そうのサラダ あじ竜田揚げ	柑橘サラダ エビ大葉チーズフライ	ジンジャーサラダ とり唐揚げ甘辛あえ	グラタン風サラダ ヤンニョムチキン